



Beinbeuger Liegend

SKU: GS-S19

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Der **Liegende Beinbeuger** der Genesis Series wurde für ein präzises und effektives Training der ischiokruralen Muskulatur entwickelt – mit vollständiger Aktivierung ab dem ersten Grad der Kniebeugung. Die schräge Rücken- und Hüftstütze stabilisiert das Becken und verhindert Ausweichbewegungen. Mehrere Einstellmöglichkeiten sorgen dafür, dass das Gerät individuell an jeden Nutzer angepasst werden kann. Mit direkter Übersetzung (1:1) und bis zu **120 kg** bietet es einen flüssigen Bewegungsablauf und erfüllt die Anforderungen selbst anspruchsvollster Trainingsroutinen. Eine Maschine, um mit voller Absicht zu trainieren – und echte Ergebnisse zu erzielen.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Beinbeuger Liegend von Titanium Strength?

STABILITÄT & ISOLATION – WIEDERHOLUNG FÜR WIEDERHOLUNG

Die geneigte, liegende Position mit divergierendem Winkel stabilisiert den Oberkörper und richtet das Becken korrekt aus, sodass es sich während der Übung nicht anhebt. So konzentriert sich die Belastung gezielt auf die Beinbeuger – ohne Beteiligung der Lendenwirbelsäule oder anderer Muskelgruppen. Das Bewegungsmuster ist flüssig, natürlich und stabil – ideal für kontrolliertes Training von der ersten bis zur letzten Wiederholung.

PERFEKTE EINSTELLUNG, OPTIMALE TECHNIK

Dank zahlreicher Einstelloptionen kann jeder Nutzer in die Trainingsposition individuell anpassen:

- **Unterer Polsterroller:** 4-fach verstellbar – passt sich verschiedenen Beinlängen an
- **Hebelarm:** 5-fach verstellbar – für unterschiedliche Bewegungsradien oder Trainingsschwerpunkte
- **Ergonomisch gepolsterte Griffe:** sorgen für Stabilität während der Belastung

120 KG MIT 1:1 ÜBERSETZUNG

Die direkte **Übersetzung (1:1) bedeutet**: Das eingestellte Gewicht an der Gewichtsplatte entspricht exakt der tatsächlichen Trainingslast – ohne Reduzierung. Mit bis zu **120 kg** Widerstand eignet sich die Maschine sowohl für Einsteiger:innen als auch für erfahrene Athlet:innen, die mit hoher und kontrollierter Last trainieren möchten.

DAS ZEICHNET DIE GESAMTE GENESIS-SERIE AUS

Wie alle Geräte der **Genesis Series** bietet auch dieses Modell:

- Verstärkte Rahmenstruktur mit Laserschnitt und roboterbasierter Schweißung
- Hochbelastbare Kabel für intensiven Gebrauch
- Nylonrollen mit verstärktem Kern für dauerhaften, geschmeidigen Lauf
- Sitzpolster mit hochdichtem Schaumstoff und 80 mm starkem PU-Lederbezug
- Magnetische Aluminium-Pins für schnelles, sicheres und langlebiges Umstecken
- Edles Design mit ABS-Schutzabdeckungen und ovalem Stahlrahmen

TECHNISCHE DATEN

- **Einsatzbereich**: Professionell
- **Einstellmöglichkeiten**:
 - **Hebelarm**: 5 Positionen
 - **Unterer Roller**: 4 Positionen
- **Übersetzungsverhältnis**: 1:1
- **Gewichtsblock**: 120 kg
- **Gesamtgewicht**: 234 kg
- **Maße**: 156 cm (L) × 105 cm (B) × 148 cm (H)

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	234.000000
Breite cms.	105
Hoch cms.	148
Lange cms.	156
Körperbereich	Beine
Gesamtgewicht der Platten	120
Profilstahlrohr / Frame (mm)	65x114x2.5 + 40x70x3
Produktpalette	Genesis Series
Gewichtsübersetzung	1:1