



Seated Dip

SKU: EL-PL12

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Entworfen, um die Trizeps, Brust und Schultern zu trainieren, ist die **Titanium Strength Elite Series Seated Dip** perfekt für Athleten, die Dips nicht mit ihrem eigenen Körpergewicht durchführen können. Mit dieser sitzenden Version können Benutzer alle wunderbaren Vorteile der Übung erzielen und schrittweise das Gewicht erhöhen.

Darüber hinaus bietet sie die Möglichkeit, die Übung nach innen oder nach außen zu machen, was eine größere Vielfalt im Training ermöglicht. Beim Blick nach außen bietet das Rückenpolster eine größere Stabilisierung, während die Oberschenkelrollen die Benutzer während der schwereren Sätze an Ort und Stelle halten, wenn sie nach innen schauen.

Mit einer schnellen Höhenverstellung des Sitzes können Benutzer auch den Bewegungsbereich an ihre individuellen Bedürfnisse anpassen. Und das ist noch nicht alles! Diese Maschine ermöglicht auch einseitige Arbeit, was zusätzliche Vielseitigkeit bietet und die Muskeln auf ausgewogene Weise herausfordert.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Elite Series Seated Dip von Titanium Strength?

KONTROLLIERTE ÜBERLASTUNG

Die Titanium Strength Elite Series Seated Dip Maschine ist eine ideale Wahl für diejenigen, die die Vorteile von Dips genießen möchten, aber es als unangenehm oder schwierig empfinden, sie mit ihrem eigenen Körpergewicht auszuführen. Diese einzigartige professionelle Maschine ermöglicht es, den Zielmuskel kontrolliert zu überlasten, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen, was ein sichereres Trainingserlebnis bietet. Dank ihres nach unten gerichteten Druckdesigns wird die Anstrengung effektiv auf die Trizeps konzentriert und die Leistung jeder Wiederholung maximiert.

AUSGLEICH VON MUSKELUNTERSCHIEDEN

Die einseitige Bewegung dieser professionellen Maschine zwingt jede Seite des Körpers unabhängig voneinander, das Gewicht zu bewegen. Dadurch wird verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurücklässt, und muskuläre Ungleichgewichte werden korrigiert, um symmetrische und ausgewogene Ergebnisse zu erzielen.

HOCHWERTIGE KONSTRUKTION

Diese Maschine zeichnet sich durch ihre robuste Konstruktion aus, die langfristige Haltbarkeit und Widerstandsfähigkeit gewährleistet. Die Griffe und Hantelscheibenhalterungen sind aus einer oxidierten Aluminiumlegierung gefertigt, was sie gegen Rost und Korrosion resistent macht. Der Rahmen besteht zudem aus hochwertigem Q235-Stahl, der Stabilität und Sicherheit während des Trainings gewährleistet.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei Titanium Strength verstehen wir, dass jeder Mensch anders ist und individuelle Bedürfnisse hat. Aus diesem Grund lassen sich sowohl der Sitz als auch die gepolsterten Beinrollen dieser professionellen Maschine leicht anpassen, um Benutzern unterschiedlicher Größe und Höhe gerecht zu werden. Die Benutzer können außerdem den Bewegungsbereich durch eine schnelle Höhenverstellung des Sitzes individuell anpassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design dieser gewerblichen Maschine zielt darauf ab, maximalen Komfort zu bieten. Das Sitzpolster besteht aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material und bietet dir angemessene Unterstützung. Die ergonomischen Sitze, Rückenlehnen und Rollen gewährleisten eine korrekte Körperhaltung während des Trainings, was das Verletzungsrisiko minimiert und die Bewegungseffizienz maximiert. Dadurch kannst du dich vollständig auf die Bewegung konzentrieren und das Beste aus jeder Wiederholung herausholen.

INTEGRIERTE SCHEIBENHALTERUNGEN

Die Maschine verfügt über praktische, eingebaute Hantelscheibenhalterungen aus Edelstahl. Diese Halterungen ermöglichen das Aufbewahren der Scheiben, erleichtern das Be- und Entladen und vermeiden die Notwendigkeit, ein zusätzliches Regal zu erwerben. Neben Platz- und Kosteneinsparungen ermöglicht dir dieses Merkmal auch ein problemloses Durchführen von Drop Sets.

HAUPTEIGENSCHAFTEN

- **Trainierte Muskeln:** Trizeps, Brust und Schultern
- Natürliche Nachahmung der Bewegung von Trizeps-Dips an Parallelstangen
- Bietet eine bequeme und leicht zugängliche Position
- Ermöglicht dem Benutzer, die Übung nach innen oder außen zu machen, für mehr Vielfalt
- Das Rückenpolster bietet dem Benutzer eine erhöhte Stabilisierung, während die
- Oberschenkelrollen zusätzliche Sicherheit bieten
- Ermöglicht einseitiges und beidseitiges Training dank unabhängiger Arm-Bewegung
- Benutzer können den Bewegungsbereich mit einer schnellen Höhenverstellung des Sitzes anpassen.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Gewerblich
- Griffe aus oxidiertem Aluminiumlegierung
- Sitzpolster aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material
- Höhenverstellbarer Sitz und Oberschenkelrollen
- Ausgezeichnete Oberflächenlackierung
- Rahmen aus hochwertigem Q325-Stahl

- Edelstahl-Disc-Halterungen
- Extrem langlebig und kann intensives Training aushalten
- Wartungsfrei und wirtschaftlich auf lange Sicht
- **Abmessungen:** 171 cm (Länge) x 159 cm (Breite) x 110 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 161 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** 50-mm-Olympiascheiben

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Heimgebrauch, Professionell, Semiprofessionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	161.000000
Breite cms.	159
Hoch cms.	110
Lange cms.	171
Körperbereich	Arme
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series