

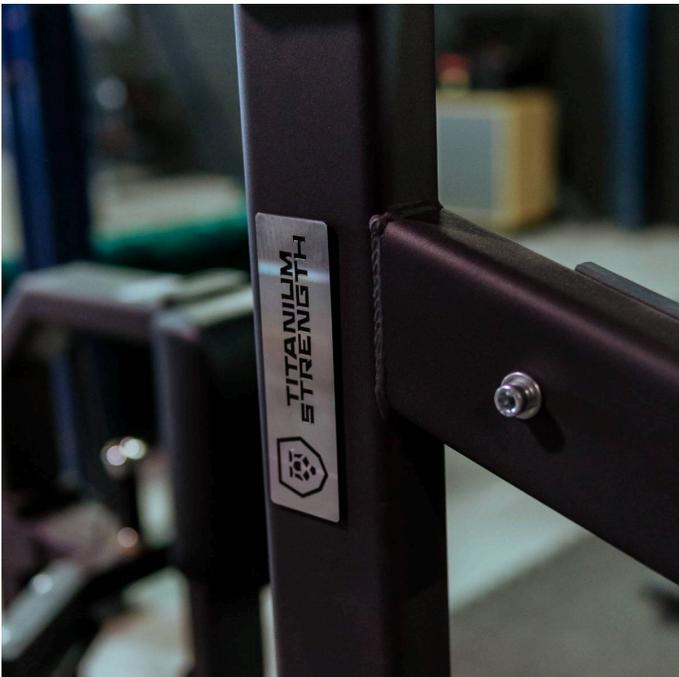


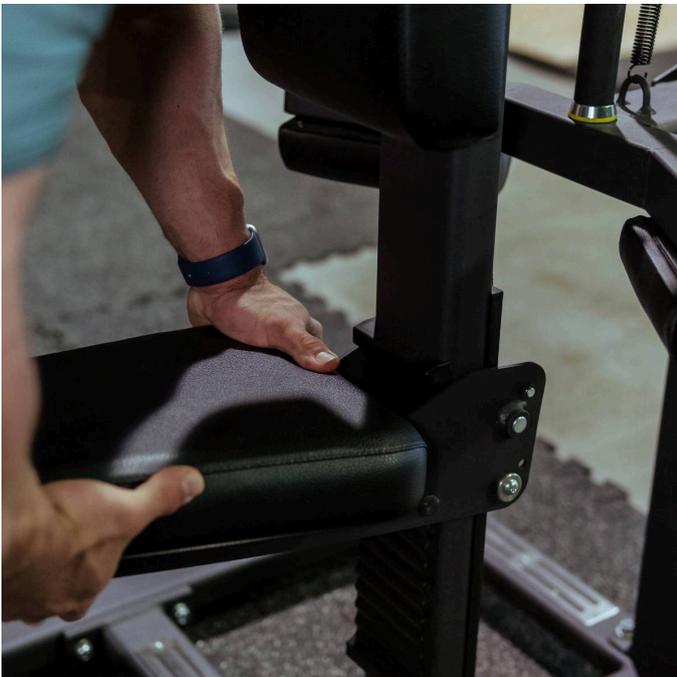
# IsoLateral Brustpresse und Latzug

SKU: EL-PL5

**Produktbilder**







## Kurze Beschreibung

---

Das **Titanium Strength Elite Series IsoLateral Chest Press und Pulldown** ist eines der wenigen Doppelfunktions-Hebelgeräte, mit dem Sie sowohl die Brust- als auch die Rückenmuskulatur trainieren können, was es zu einer idealen Lösung für Fitnessstudios mit Platzproblemen macht. Es handelt sich um ein kompaktes Gerät mit einem außergewöhnlichen Design, das dank seines Two-in-One-Designs natürliche Bewegungen mit Druckübungen für die Brust und Zugübungen für den Rücken ermöglicht. Bei der Übung Brustdrücken konzentriert sich dieses Gerät auf den Brustmuskel, den Trizeps und die vorderen Deltamuskeln, während es beim Rückenziehen hilft, den Latissimus dorsi, die Rhomboids, die hinteren Deltamuskeln, den Trapezius und den Bizeps zu trainieren.

## Beschreibung

---

### Warum sollten Sie kaufen die Elite Serie IsoLateral Brustpresse und Latzug von Titanium Strength?



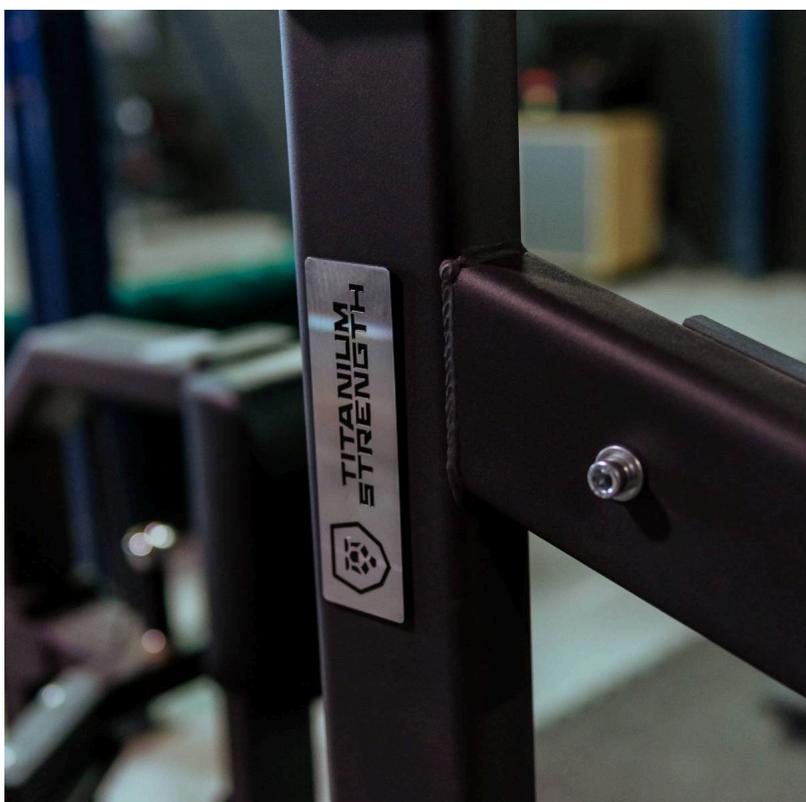
#### UNILATERALE BEWEGUNG

Das unilaterale Design zwingt jede Körperseite, unabhängig voneinander für die Bewegung des Gewichts verantwortlich zu sein. Dadurch wird verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurückfallen lässt, und jedes muskuläre Ungleichgewicht wird korrigiert, was zu symmetrischen und ausgewogenen Ergebnissen führt. Da die Arme völlig unabhängig voneinander sind, besteht außerdem die Möglichkeit, abwechselnd Brustdrücken oder Klimmzüge zu machen, was das Training vielseitiger macht.



### **GARANTIERTE SICHERHEIT**

Dieses professionelle Gerät bietet sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Gefühl der Sicherheit. Dadurch, dass beide Arme in einer festen Ebene zusammenarbeiten, hat man das Gefühl, dass die Druck- und Zugbewegungen besser kontrolliert werden, was das Training sicherer und angenehmer macht. Dies ist vor allem für den Muskelaufbau von Vorteil, da Sie sich bis zum Maximum anstrengen können, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen. Außerdem brauchen Sie bei diesem Gerät keinen Trainingspartner mehr, der Ihnen hilft, so dass Sie unabhängiger und freier sind, um Ihre Muskeln sicher zu trainieren.



### **QUALITÄTSKONSTRUKTION**

Dieses Gerät zeichnet sich durch seine solide Konstruktion aus, die eine lange Haltbarkeit und Stärke garantiert.

Die Griffe und Scheibhalterungen sind aus einer oxidierten Aluminiumlegierung gefertigt, die sie rost- und korrosionsbeständig macht. Außerdem ist der Rahmen aus hochwertigem Stahl gefertigt, der für Stabilität und Sicherheit während des Trainings sorgt.



#### **CUSTOM FIT**

Wir bei Titanium Strength wissen, dass jeder Mensch anders ist und individuelle Bedürfnisse hat. Aus diesem Grund sind der Sitz der Brustpresse, die Bruststütze und die Rollen für die Rückenklimmzüge leicht verstellbar, um sie an die Größe und den Komfort jedes Benutzers anzupassen.



#### **ERGONOMIE UND KOMFORT**

Das ergonomische Design dieses Doppelfunktionsgeräts ist auf maximalen Komfort bei Brust- und Rückenübungen

ausgerichtet. Die Kissen und Polster sind aus einem haltbaren und bequemen Polyurethan-Material gefertigt, das Ihnen die richtige Unterstützung bietet. Ergonomische Sitze und Rückenlehnen sorgen für eine korrekte Körperhaltung während des Trainings, minimieren das Verletzungsrisiko und maximieren die Effizienz der Bewegung. So können Sie sich ganz auf die Bewegungen konzentrieren und das Beste aus jeder Wiederholung herausholen.



### INTEGRIERTE SCHEIBENHALTER

Das Gerät verfügt über praktische integrierte Scheibenhaltungen aus Edelstahl. In diesen Halterungen können Sie die Scheiben aufbewahren, was das Be- und Entladen erleichtert und den Kauf einer zusätzlichen Halterung überflüssig macht. Dies spart nicht nur Platz und Geld, sondern ermöglicht auch die problemlose Herstellung von *Drop-Sets*.

### SCHLÜSSEL-EIGENSCHAFTEN

- **Bearbeitete Muskeln:**
  - Brustdrücken: Pectoralis major, Trizeps und vorderer Deltamuskel.
  - Rückenzug: Latissimus dorsi, Rhomboideus, hinterer Deltamuskel, Trapezius und Bizeps.
- Unabhängige Bewegungsarme sorgen für eine ausgewogenere Kraftverbesserung und bieten die Möglichkeit, jeweils einen Arm zu trainieren oder gleichzeitig konzentrische und exzentrische Bewegungen an den gegenüberliegenden Armen auszuführen.
- Ergonomisches Design zur Anpassung an die natürliche Bewegung des Körpers
- Kann auch ohne einen Trainingspartner sicher verwendet werden

### SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Gewerbliche Nutzung
- Griffe aus korrosionsbeständiger Aluminiumlegierung
- Sitzkissen aus Polyurethan, komfortabel und langlebig
- Leicht zu bedienender höhenverstellbarer Sitz
- Ausgezeichnete Lackierung der Oberfläche
- Rahmen aus hochwertigem Stahl
- Scheibenstützen aus rostfreiem Stahl
- Er ist extrem langlebig und hält auch harter Trainingsintensität stand.

- Er ist wirklich wartungsfrei, was auf lange Sicht wirtschaftlich ist.
- **Abmessungen:** 185 cm (Länge) x 178 cm (Breite) x 200 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 160 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Maximale Höhe im Gebrauch:** 233 cm
- **Kompatibel mit:** 50 mm Olympic-Scheiben

### Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

## Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	160.000000
Breite cms.	178
Hoch cms.	200
Lange cms.	185
Körperbereich	Brust, Rücken
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series