



Iso-Lateral Bench Press

SKU: EL-PL1

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Wir präsentieren das **Titanium Strength Elite Series Iso-Lateral Bench Press**, ein wesentliches Element in jeder vollständigen gewerblichen Umgebung. Dieses professionelle Gerät ermöglicht eine ausgewogene Kraftentwicklung in Brust-, Schulter- und Trizepsmuskeln dank seiner unabhängigen Arme, die einseitiges Training ermöglichen. Mit einer konvergenten Bewegungsbahn entworfen, bietet dieses Gerät eine muskuläre Aktivierung vergleichbar mit freien Gewichten, jedoch vollständig sicher. Der horizontale Griff ahmt das traditionelle Bankdrücken nach, während das ergonomische Design von Sitz und Rückenlehne eine korrekte Körperhaltung während des Trainings und die Fähigkeit zum kontrollierten Heben schwerer Gewichte gewährleistet. Das vertikale Design erleichtert den Zugang und die Scheibenhalter ermöglichen schnelle Wechsel zwischen den Sätzen und halten die Gewichte ordentlich für eine sicherere Fitnessumgebung.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Elite Series Iso-Lateral Bench Press von Titanium Strength?

KONVERGENTE UND EINSEITIGE BEWEGUNG

Die Arme des **Titanium Strength Elite Series Iso-Lateral Bench Press** ahmen das Training mit freien Gewichten durch konvergierende und einseitige Bewegungen nach. Einerseits ermöglicht die konvergierende Bewegung einen breiten Griff, der sich oben im Training zu einem engeren Griff entwickelt. Dadurch entsteht eine intensivere Kontraktion im oberen Brustbereich. Andererseits zwingt die einseitige Bewegung jede Seite des Brustkorbs unabhängig voneinander, das Gewicht zu heben. Dies verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurücklässt, korrigiert muskuläre Ungleichgewichte und ermöglicht symmetrische und ausgewogene Ergebnisse. Da die beiden Arme völlig unabhängig voneinander sind, besteht auch die Möglichkeit des abwechselnden Bankdrückens für eine größere Trainingsvielfalt.

GEWÄHRLEISTETE SICHERHEIT

Obwohl der **Titanium Strength Iso-Lateral Bench Press** das Training mit freien Gewichten auf verschiedene Weise imitiert, liegt der wahre Wert dieses Designs in der zusätzlichen Sicherheit. Dieses professionelle Gerät vermittelt sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Gefühl von Sicherheit. Durch das Zusammenwirken beider Arme in einer festen Ebene hat man das Gefühl, dass die vordere Gewichthebung besser kontrolliert wird. Dies ist besonders vorteilhaft für das Muskelwachstum, da es Ihnen ermöglicht, sich maximal anzustrengen, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen. Zudem ist bei diesem Gerät kein Trainingspartner mehr erforderlich, was Ihnen größere Unabhängigkeit und Freiheit gibt, um Ihre Muskeln sicher zu trainieren.

QUALITÄTSKONSTRUKTION

Die Bench Press zeichnet sich durch ihre solide Bauweise aus, die Langlebigkeit und langfristige Beständigkeit gewährleistet. Die Griffe und Scheibenhalter sind aus einer korrosions- und rostbeständigen Aluminiumlegierung gefertigt, was sie vor Rost und Korrosion schützt. Der Rahmen besteht zudem aus hochwertigem Stahl, der Stabilität und Sicherheit während des Trainings gewährleistet.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei Titanium Strength verstehen wir, dass jeder Mensch unterschiedlich ist und individuelle Bedürfnisse hat. Aus diesem Grund ist der Sitz unserer kommerziellen Iso-Lateral Bench Press leicht verstellbar, um sich an die Höhe und den Komfort jedes Benutzers anzupassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design der Iso-Lateral Bankdrücken konzentriert sich darauf, maximalen Komfort während des Brusttrainings zu bieten. Die Sitzpolsterung besteht aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material, das Ihnen angemessene Unterstützung bietet. Ergonomische Sitze und Rückenlehnen gewährleisten eine korrekte Körperhaltung während des Trainings, was das Verletzungsrisiko minimiert und die Bewegungseffizienz maximiert. Dies ermöglicht es Ihnen, sich voll und ganz auf die Bewegung zu konzentrieren und das Beste aus jeder Wiederholung herauszuholen.

INTEGRIERTE SCHEIBENHALTERUNGEN

Dieses Gerät verfügt über praktische integrierte Edelstahl-Scheibenhalterungen. Diese Halterungen ermöglichen es, die Scheiben darin aufzubewahren, was das Be- und Entladen erleichtert und den Bedarf an zusätzlichen Regalen überflüssig macht. Neben der Platz- und Geldersparnis ermöglicht Ihnen diese Funktion auch problemloses Durchführen von *Drop-Sets*.

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** Großer Brustmuskel, Trizeps und vorderer Deltamuskel
- Der horizontale Griff imitiert das traditionelle Bankdrücken

- Die aufrechte Position ermöglicht ein einfaches Ein- und Aussteigen
- Die unabhängig beweglichen Arme sorgen für eine ausgewogenere Kraftentwicklung und bieten die Möglichkeit, einen Arm nach dem anderen zu trainieren oder konzentrische und exzentrische Bewegungen gleichzeitig in den entgegengesetzten Armen auszuführen
- Die nach vorne konvergierende Bewegungsbahn bietet einen natürlichen Bewegungsbogen, der dem natürlichen Gelenk der Schultergürtel entspricht
- Die konvergierenden Griffe ermöglichen einen größeren Bewegungsumfang und eine stärkere Kontraktion im oberen Teil des Drückens.
- Kann selbstbewusst ohne einen Trainingspartner verwendet werden

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Gewerblich
- Griffe aus korrosionsbeständiger Aluminiumlegierung
- Sitzpolster aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material
- Leicht einstellbarer Sitz in der Höhe
- Ausgezeichnete Oberflächenlackierung Rahmen aus hochwertigem Stahl
- Scheibenhalterungen aus Edelstahl
- Äußerst langlebig und kann intensivem Training standhalten. Es ist ein wartungsfreies Gerät, was langfristig wirtschaftlich ist.
- **Abmessungen:** 133 cm (Länge) x 160 cm (Breite) x 175 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 140 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** Olympischen Scheiben mit 50 mm Durchmesser

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	140.000000
Breite cms.	160
Hoch cms.	175
Lange cms.	133
Körperbereich	Brust
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series