



Iso-Lateral Incline Pec Fly

SKU: EL-PL10

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Die **Titanium Strength Elite Series Pec Fly** wurde entwickelt, um die Übung der Hantelfliege (dumbbell fly) mit Komfort, absoluter Sicherheit und Kontrolle nachzubilden. Mit ihrem System aus sanften, unabhängigen Arm-Bewegungen vermittelt sie ein Gefühl von freiem Gewicht während der gesamten Bewegung, sodass du die Freiheit hast, einseitig oder beidseitig zu arbeiten. Darüber hinaus behält diese professionelle Maschine die Belastung in der Brust während der gesamten Übung bei. Vom Vordehnen bis zur kontrahierten Position bleibt der Widerstand konstant, was eine optimale Muskelstimulation für eine effektive und ausgewogene Entwicklung des Brustmuskels gewährleistet.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Elite Series Iso-Lateral Incline Pec Fly von Titanium Strength?

MAXIMALE SPANNUNG IM OBEREN BRUSTBEREICH

Hantelfliegen gelten weithin als effektive Übung zur Entwicklung der Brust. Sie haben jedoch ein Problem: Wenn die Hanteln angehoben werden, verschiebt sich die Belastung auf die Trizepsmuskulatur, was die Spannung in der Brust im oberen Bewegungsbereich verringert. Die Titanium Strength Elite Series Pec Fly hingegen behält die Belastung während der gesamten Bewegung in der Brust bei, selbst in der oberen Phase, in der es entscheidend ist, den Brustmuskel intensiv zu kontrahieren, um die Griffe zusammenzuhalten. Diese einzigartige Eigenschaft gewährleistet eine optimale und effektive Entwicklung des Brustmuskels für diejenigen, die ihr Brusttraining maximieren möchten.

EINSEITIGE BEWEGUNG

Die Titanium Strength Elite Series Pec Fly zeichnet sich durch unabhängige Arm-Bewegungen aus, die die Flexibilität bieten, die Übung einseitig zur Korrektur von Asymmetrien oder bilateral zur Fokussierung auf die Entwicklung der oberen Brustmuskulatur auszuführen. Diese Funktion ermöglicht es, das Gefühl von freiem Gewicht zu simulieren und gleichzeitig die zusätzliche Sicherheit und Kontrolle zu genießen, die die Maschine bietet.

SICHERHEIT GARANTIRT

Diese professionelle Maschine vermittelt sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Gefühl der Sicherheit. Indem beide Arme in einer festen Ebene zusammenarbeiten, hat man das Gefühl, dass die Gewichthebeübung besser kontrolliert wird. Dies ist besonders vorteilhaft für das Muskelwachstum, da es einem ermöglicht, sich maximal anzustrengen, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen. Darüber hinaus ist mit dieser Maschine kein Trainingspartner mehr erforderlich, was dir mehr Unabhängigkeit und Freiheit bietet, um deine Muskeln sicher zu trainieren.

QUALITÄTSKONSTRUKTION

Diese Maschine zeichnet sich durch ihre robuste Konstruktion aus, die Langlebigkeit und langfristige Beständigkeit gewährleistet. Die Griffe und Scheibenträger bestehen aus einer Legierung aus oxidiertem Aluminium, die gegen Rost und Korrosion beständig ist. Darüber hinaus ist der Rahmen aus hochwertigem Q235-Stahl gefertigt, der während des Trainingsstabilität und Sicherheit bietet.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei Titanium Strength verstehen wir, dass jeder Mensch unterschiedlich ist und individuelle Bedürfnisse hat. Aus diesem Grund lässt sich der Sitz des Titanium Strength Elite Series Pec Fly einfach an die Höhe und den Komfortlevel jedes Benutzers anpassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design des Pec Fly Isolateral konzentriert sich darauf, maximalen Komfort während des Brusttrainings zu bieten. Das Sitzkissen besteht aus langlebigem und bequemem Polyurethan-Material und bietet dir angemessene Unterstützung. Ergonomische Sitze und Rückenlehnen gewährleisten eine korrekte Körperhaltung während des Trainings, was das Verletzungsrisiko minimiert und die Bewegungseffizienz maximiert. Dies ermöglicht es dir, dich voll und ganz auf die Bewegung zu konzentrieren und das Beste aus jeder Wiederholung herauszuholen.

INTEGRIERTE SCHEIBENHALTERUNGEN

Die Maschine verfügt über praktische, integrierte Scheibenhalterungen aus Edelstahl. Diese Halterungen ermöglichen das Aufbewahren der Scheiben, erleichtern das Be- und Entladen und vermeiden die Notwendigkeit, ein zusätzliches Regal zu erwerben. Neben Platz- und Geldersparnis bietet dir diese Funktion die Möglichkeit, Drop Sets problemlos durchzuführen.

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** Großer Brustmuskel
- Die sanfte unabhängige Bewegung der Arme vermittelt dir das Gefühl von freiem Gewicht mit der zusätzlichen Sicherheit einer Maschine.
- Die unabhängige Bewegung der Arme ermöglicht eine ausgewogenere Kraftsteigerung und ermöglicht

einseitige oder beidseitige Arbeit.

- Sie hält die Spannung in der Brust sogar in der oberen Bewegungsphase aufrecht.
- Die unabhängige konvergente Bewegung ermöglicht einen natürlichen Bewegungsbereich.
- Die Übung kann helfen, die Flexibilität im Brustbereich zu erhöhen und Steifheit zu reduzieren.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Kommerziell
- Griffe aus oxidiertem Aluminiumlegierung
- Sitzkissen aus bequemem und langlebigem Polyurethan-Material
- Einfach verstellbarer Sitz in der Höhe
- Ausgezeichnete Oberflächenlackierung
- Rahmen aus hochwertigem Q325-Stahl
- Edelstahl-Disc-Halterungen
- Extrem langlebig und kann intensive Trainingsbelastungen aushalten.
- Es ist eine wirklich wartungsfreie Ausrüstung, was langfristig kostengünstig ist.
- **Abmessungen:** 152 cm (Länge) x 140 cm (Breite) x 103 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 72 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** 50 mm olympischen Scheiben

Über Titanium Strength: Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness-** und **Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Heimgebrauch, Professionell, Semiprofessionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	72.000000
Breite cms.	140
Hoch cms.	103
Lange cms.	152
Körperbereich	Brust
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series