



Iso-Lateral Schulterpresse

SKU: EL-PL7

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Wir präsentieren die **Titanium Strength Elite Series Iso-Lateral Schulterpresse**, eine professionelle Maschine, die für anspruchsvolle kommerzielle Umgebungen entwickelt wurde. Mit einem präzisen Fokus auf den claviculären Anteil des großen Brustmuskels, den vorderen Deltamuskel und den Trizeps füllt ihre einzigartige Bewegungsbahn den Raum zwischen der Schulterpresse und der Schrägbankpresse und bietet ein unvergleichliches Trainingserlebnis. Die Rückenpolsterung mit einem Winkel von 40 Grad bietet Stabilität und verhindert eine Überstreckung der Wirbelsäule, um die Sicherheit des Benutzers jederzeit zu gewährleisten. Darüber hinaus sorgen unabhängige, konvergierende Armbewegungen für eine ausgewogene und umfassende Muskelentwicklung.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Elite Series Iso-Lateral Schulterpresse von Titanium Strength?

KONVERGIERENDE UND EINSEITIGE BEWEGUNG

Die Arme der **Titanium Strength Elite Iso-Lateral Schulterpresse** ahmen das Training mit freien Gewichten durch konvergierende und einseitige Bewegungen nach. Einerseits ermöglicht die konvergierende Bewegung, dass der Griff weit beginnt und sich die Hände am oberen Ende der Übung enger zusammenkommen. Andererseits zwingt die einseitige Bewegung jede Körperseite unabhängig voneinander, das Gewicht zu heben. Dies verhindert, dass die dominante Seite die schwächere Seite zurücklässt und korrigiert jegliches muskuläres Ungleichgewicht, um symmetrische und ausgewogene Ergebnisse zu erzielen. Da die beiden Arme völlig unabhängig voneinander sind, besteht auch die Möglichkeit, abwechselndes Brustdrücken für eine größere Trainingsvielfalt durchzuführen.

GEWÄHRLEISTETE SICHERHEIT

Obwohl die **Iso-Lateral Schulterpresse von Titanium Strength** das Training mit freien Gewichten auf verschiedene Weise nachahmt, liegt der eigentliche Wert dieses Designs in der zusätzlichen Sicherheit. Diese professionelle

Maschine vermittelt sowohl neuen als auch erfahrenen Benutzern ein Gefühl von Sicherheit. Indem beide Arme in einer festen Ebene zusammenarbeiten, hat man das Gefühl, dass das Gewichtheben besser kontrolliert wird. Dies ist besonders vorteilhaft für das Muskelwachstum, da es einem ermöglicht, sich maximal anzustrengen, ohne sich um das Gleichgewicht sorgen zu müssen.

Zusätzlich stabilisiert das Rückenpolster mit einem Winkel von 40 Grad deine Haltung und verhindert eine Überstreckung der Wirbelsäule, was zusätzlichen Schutz bietet. Mit dieser Maschine ist kein Trainingspartner mehr erforderlich, was dir mehr Unabhängigkeit und Freiheit gibt, um deine Muskeln sicher zu trainieren.

HOHE QUALITÄT DER KONSTRUKTION

Diese Maschine zeichnet sich durch ihre solide Bauweise aus, die Langlebigkeit und langfristige Widerstandsfähigkeit gewährleistet. Die Griffe und Scheibenaufnahmen sind aus einer Legierung aus oxidiertem Aluminium gefertigt, was sie gegen Rost und Korrosion resistent macht. Darüber hinaus ist der Rahmen aus hochwertigem Q235-Stahl gefertigt, der Stabilität und Sicherheit während des Trainings bietet.

INDIVIDUELLE EINSTELLUNG

Bei Titanium Strength verstehen wir, dass jeder Mensch unterschiedlich ist und individuelle Bedürfnisse hat. Aus diesem Grund ist der Sitz unserer kommerziellen Iso-Lateral Schulterpresse leicht verstellbar, um sich an die Höhe und den Komfortlevel jedes Benutzers anzupassen.

ERGONOMIE UND KOMFORT

Das ergonomische Design der Iso-Lateral Schulterpresse konzentriert sich darauf, maximalen Komfort zu bieten. Die Sitzpolsterung besteht aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material, das dir angemessene Unterstützung bietet. Die ergonomischen Sitze und Rückenlehnen gewährleisten eine korrekte Körperhaltung während des Trainings, was das Verletzungsrisiko minimiert und die Effizienz der Bewegung maximiert. Dies ermöglicht es dir, dich voll und ganz auf die Bewegung zu konzentrieren und das Beste aus jeder Wiederholung herauszuholen.

INTEGRIERTE SCHEIBENAUFBEWAHRUNG

Die Maschine verfügt über praktische, integrierte Scheibenhalter aus Edelstahl. Diese Halter ermöglichen es dir, die Scheiben darin aufzubewahren, was das Be- und Entladen erleichtert und die Notwendigkeit des Kaufs eines zusätzlichen Regals vermeidet. Neben der Platz- und Geldersparnis ermöglicht dir diese Funktion ein reibungsloses Durchführen von Drop-Sets.

HAUPTMERKMALE

- **Trainierte Muskeln:** Oberer Brustmuskel, vorderer Deltamuskel und Trizeps.
- Die einzigartige Bewegungsbahn füllt den Raum zwischen der Schulterpresse und der Schrägbankpresse.
- Die Rückenlehne hat einen Winkel von 40 Grad, um die Wirbelsäule zu stabilisieren und eine Überstreckung zu vermeiden.
- Der sorgfältig gestaltete Winkel ermöglicht eine konvergierende Bewegung der Arme, ähnlich unserer natürlichen Bewegungsbahn.
- Die unabhängige Bewegung der Arme ermöglicht eine ausgewogenere Kraftsteigerung und bietet die Möglichkeit, entweder einen Arm zu trainieren oder konzentrische und exzentrische Bewegungen gleichzeitig in den entgegengesetzten Armen durchzuführen.
- Es kann ohne die Notwendigkeit eines Trainingspartners mit Vertrauen verwendet werden.

SPEZIFIKATIONEN

- **Verwendung:** Gewerblich
- Griffe aus korrosionsbeständiger Aluminiumlegierung
- Sitzpolster aus strapazierfähigem und bequemem Polyurethan-Material
- Leicht einstellbarer Sitz in der Höhe
- Hervorragende Oberflächenbeschichtung
- Rahmen aus hochwertigem Q325-Stahl
- Scheibenhalter aus Edelstahl
- Extrem langlebig und kann hohe Trainingsintensität standhalten.
- Es ist ein wartungsfreies Gerät, das auf lange Sicht günstig ist.
- **Abmessungen:** 150 cm (Länge) x 125 cm (Breite) x 190 cm (Höhe)
- **Gewicht:** 139 kg
- **Maximale Belastung:** 300 kg
- **Kompatibel mit:** 50 mm olympischen Scheiben.

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**

Technische Spezifikationen

Verwendung	Heimgebrauch, Professionell, Semiprofessionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	139.000000
Breite cms.	125
Hoch cms.	190
Lange cms.	150
Körperbereich	Schultern
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x100x3 + 40x80x3
Höchstbelastung (kg)	300
Produktpalette	Elite Series