



Pendulum Hack Squat

SKU: EL-PL42

Produktbilder



Kurze Beschreibung

Die **Pendulum Squat Maschine** der **Elite Series** wurde entwickelt, um ein sicheres und effektives Beintraining zu ermöglichen. Ausgestattet mit einer großen, rutschfesten Plattform ermöglicht sie verschiedene Fußpositionen, um unterschiedliche Muskelgruppen gezielt anzusprechen. Diese Maschine bietet Komfort und Stabilität mit einem in der Höhe verstellbaren Sicherheitsstift und eingespritzten Schulterpolstern. Sie ermöglicht tiefe Kniebeugen, ohne die Flexibilität der Knöchel zu beeinträchtigen, und reduziert den Druck auf den Rücken und die Knie. Darüber hinaus sorgt die ergonomische Rückenlehne für eine korrekte Körperausrichtung während der Übung.

Warum sollten Sie kaufen die Pendulum Hack Squat von Titanium Strength?

GROSSE RUTSCHFESTE PLATTFORM

Die **Pendulum Squat Maschine** ist mit einer großen, rutschfesten Plattform ausgestattet, die eine Vielzahl von Fußpositionen ermöglicht. Diese Eigenschaft ist entscheidend, um verschiedene Bereiche der Beine während des Trainings gezielt anzusprechen. Von einer breiten Haltung zur Ansprache der Adduktoren bis hin zu einer engen Position zur Arbeit am Vastus Lateralis, über eine höhere Position für das Training der Gesäßmuskulatur und der Oberschenkelrückseite, bis hin zu einer niedrigeren Position zur Betonung der Quadrizeps. Diese Vielseitigkeit ist entscheidend, um schwächere Muskelgruppen zu stärken und das Training den spezifischen Zielen jedes Nutzers anzupassen.

MEHR TIEFE, WENIGER DRUCK

Diese **professionelle Hebelmaschine** ermöglicht es, eine vollständige Kniebeugeposition zu erreichen, ohne Spannung in den Knöcheln zu spüren, was sie zu einer idealen Wahl für Nutzer aller Flexibilitätsstufen macht. Darüber hinaus entlastet sie den Rücken und die Knie, wodurch ein sichereres und effektiveres Training zur Entwicklung der Beinkraft ermöglicht wird.

VERSTELLBARER SICHERHEITSSTIFT

Sicherheit hat in jeder kommerziellen Fitnessumgebung oberste Priorität, und die **Pendulum Squat Maschine** der **Elite Series** von **Titanium Strength** erfüllt die höchsten Standards. Der in der Höhe verstellbare Sicherheitsstift stellt sicher, dass die Nutzer in voller Ruhe trainieren können, da sie wissen, dass sie während ihrer Trainingseinheiten vollständig geschützt sind. Diese Eigenschaft bietet eine zusätzliche Sicherheitsebene, die unerlässlich ist, um Verletzungen zu vermeiden und das Vertrauen der Nutzer zu fördern.

INGESPRITZTE SCHULTERPOLSTER UND GROSSE RÜCKENLEHNE

Die eingespritzten Schulterpolster bieten während der gesamten Übung Komfort und Stabilität, sodass sich die Nutzer voll und ganz auf ihr Training konzentrieren können. Zudem sorgt die große Rückenlehne für eine korrekte Körperpositionierung und bietet zusätzlichen Halt und Stabilität. Diese ergonomischen Merkmale sind besonders vorteilhaft während intensiver Kniebeugensitzungen, da sie die Spannung im oberen Körperbereich reduzieren und eine optimale Fokussierung auf die Beinverstärkung ermöglichen.

SPEZIFIKATIONEN

- **Nutzung:** Professionell
- **Maximale Belastung:** 250 kg
- **Kompatibel mit:** Olympische Hantelscheiben
- **Einstellungen:**
 - **Rutschfeste Plattform:** 5 Positionen
 - **Sicherheitsstift:** 7 Positionen
- Eingespritzte Schulterpolster
- Große Plattform für die Füße
- **Anfangsgewicht der Maschine ohne Last:** 30 kg
- Rahmen aus hochbelastbarem Stahl
- **Abmessungen:** 225 (Länge) x 114 (Breite) x 115 (Höhe) cm

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	190.000000
Breite cms.	114
Hoch cms.	115
Lange cms.	225
Körperbereich	Beine, Gesäß
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	100x50x3
Höchstbelastung (kg)	250
Produktpalette	Elite Series