



Ultimate V-Squat

SKU: EL-PL36

Produktbilder





Kurze Beschreibung

Die **Ultimate V Squat** der **Elite Series** bietet eine effektive und vielseitige Möglichkeit, **Ihre Beine** und **Gesäßmuskeln** zu stärken. Diese Hebelmaschine wurde entwickelt, um die Belastung der Gelenke zu minimieren und den Druck auf die Wirbelsäule zu verringern. Sie ermöglicht ein sicheres und effektives Training für alle Erfahrungsstufen. Mit ihrem kompakten Design und der weichen Polsterung ist sie perfekt für jedes Fitnessstudio geeignet. Darüber hinaus ermöglicht die verstellbare Plattform, den Neigungswinkel für ein individuelles Training anzupassen, während die doppelten Griffe komfortables Ausführen von sowohl hinteren als auch vorderen Kniebeugen ermöglichen.

Beschreibung

Warum sollten Sie kaufen die Ultimate V-Squat von Titanium Strength?

SPEZIFISCHE MUSKELAKTIVIERUNG

Die **V Squat Ultimate Maschine** ermöglicht eine spezifischere Aktivierung der **Quadrizeps**, **Gesäßmuskeln** und **Beinbeuger**, was zu einem effektiveren Muskelaufbau und Kraftzuwachs führen kann. Diese Bewegungen sind gelenkschonend, was den Stress auf Knie und Hüften reduziert und so das Risiko von chronischen Überlastungsverletzungen und Beschwerden verringert.

REDUZIERUNG DES STRESSES IM UNTEREN RÜCKENBEREICH

Im Vergleich zu traditionellen Kniebeugen mit der Langhantel kann die **V Squat Maschine** helfen, den Stress im unteren Rückenbereich zu reduzieren. Dies kann vorteilhaft für Personen mit unteren Rückenproblemen oder diejenigen, die sich von einer Verletzung erholen, sein. Die ergonomischen Griffe und die integrierten Polster für Rücken und Schultern gewährleisten während der gesamten Bewegung eine vollständige Unterstützung des Oberkörpers.

MEHR STABILITÄT UND KONTROLLE

Die **V Squat Maschine** ermöglicht eine kontrolliertere und stabilere Bewegung, was für Anfänger im Krafttraining

oder Personen, die an ihrer Technik arbeiten müssen, von Vorteil sein kann. Die breite Fußplattform mit verstellbaren Positionen ermöglicht es, den Neigungswinkel individuell anzupassen, und die konturierten Schulterpolster gewährleisten eine komfortable und natürliche Bewegung. Darüber hinaus senkt sich der Sperrhebel automatisch zu Beginn der Übung und wird am Ende leicht zurückgesetzt, was während des gesamten Trainings eine reibungslose und sichere Erfahrung gewährleistet.

FLEXIBLES TRAINING

Die doppelten Griffe ermöglichen komfortables Ausführen von sowohl hinteren als auch vorderen Kniebeugen sowie einbeinige Variationen, was eine breite Palette von Trainingsmöglichkeiten bietet. Außerdem ermöglicht die breite Fußplattform mehrere Positionen für verschiedene Arten von Kniebeugen und passt sich so an unterschiedliche Trainingsvorlieben und -bedürfnisse an.

SPEZIFIKATIONEN

- **Gebrauch:** Professionell
- **Maximale Belastung:** 350 kg
- **Kompatibel mit:** Olympische Hantelscheiben
- **Einstellungen der Plattform:** 6 Positionen
- Scheibenhalter aus Edelstahl
- **Abmessungen:** 223,5 (Länge) x 150 (Breite) x 170,5 (Höhe)
- **Gewicht:** 180 kg

Über Titanium Strength:

Internationaler **Markenführer** im **Verkauf** von **Fitness- und Cardio-Geräten**.

Technische Spezifikationen

Verwendung	Professionell
Farbe	Schwarz
Hersteller	Titanium Strength
gewicht (kg)	180.000000
Breite cms.	150
Hoch cms.	170,5
Lange cms.	223,5
Körperbereich	Beine, Gesäß
Scheibendurchmesser (mm)	50
Profilstahlrohr / Frame (mm)	50x75x3
Höchstbelastung (kg)	350
Material(es) - (requerido marketplaces)	Acero Inox
Produktpalette	Elite Series